

## DAYA TERIMA JUS RUMPUT GANDUM (*Triticum aestivum*) SEBAGAI MINUMAN KESEHATAN

### *Acceptability of Wheatgrass Juice (Triticum aestivum) as Health Drink*

**Muliwana, Saifuddin Sirajuddin, Burhanuddin Bahar.**

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(cliqersnhanha@yahoo.com, saifuddin59@yahoo.com,

gizifkmuh@gmail.com085242028940)

### ABSTRAK

Peningkatan kesejahteraan penduduk telah mendorong terjadinya perubahan pola makan yang ternyata berdampak negatif pada meningkatnya berbagai macam penyakit. Ahli gizi melakukan penelitian yang mendalam dan lama tentang rumput dan ia mencapai kesimpulan bahwa, "di antara semua jenis rumput, Rumput gandum adalah yang terbaik dari semua". Rumput gandum menyediakan semua zat gizi yang diperlukan oleh manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya terima produk jus rumput gandum sebagai minuman kesehatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain *single blind*. Sampel yang diujicobakan adalah formula 1 (jus *wheatgrass* murni) formula 2 (jus *wheatgrass* murni + 0,5 ml perasa vanilla), formula 3 (jus *wheatgrass* murni + 0,5 ml kayu manis), formula 4 (jus *wheatgrass* 75% + sari jeruk 25%), formula 5 (jus *wheatgrass* 50% + sari jeruk 50%) dan formula 6 (jus *wheatgrass* 25% + sari jeruk 75%). Terhadap keenam formula tersebut, dilakukan uji mutu kesukaan atas warna, aroma, dan rasa pada panelis tidak terlatih yaitu mahasiswa gizi angkatan 2011, 2012 dan 2013, serta pada panelis terlatih yaitu dosen tata boga UNM. Pengolahan dan analisis data menggunakan *software* SPSS melalui uji *Kruskal-Wallis* dan disajikan dalam bentuk tabel, grafik, dan teks naratif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada panelis tidak terlatih menunjukkan bahwa aroma, rasa dan warna keenam formula jus rumput gandum tidak diterima oleh panelis. Namun, pada hasil uji mutu kesukaan pada panelis terlatih menunjukkan bahwa aroma, dan warna keenam formula jus rumput gandum tidak diterima oleh panelis sedangkan untuk rasa formula 6 diterima oleh panelis.

**Kata kunci:** Rumput gandum, jus rumput gandum, daya terima

### ABSTRACT

*Wheatgrass (Triticum aestivum L.) Is a member of the Poaceae family. Other plants included in this family are Agropyron cristatum, Bambusa textilis, Cynodon dactylon, Poa annua, Zea mays, Aristida purpurea, etc. This plant, Triticum aestivum L. Mentioned in Ayurveda as a herbal medicine and had been described as a multipurpose agent, such as immunomodulator, antioxidant, astringent, laxative/purgative, diuretic, antibacterial and had been used for treating gastric acid hypersecretion, colitis, renal failure, sores swelling, and dosha form like Kapha and Pitt., Wheatgrass has been believed to have properties that can optimize blood sugar levels. Nowadays, their uses as an antidiabetic agent had reached their popularity. But, there is still no scientific evidence exist. This project is just an effort to prove the evidence of its benefit in the treatment of diabetes mellitus.*

**Keywords:** Wheatgrass, wheatgrass juice, acceptance